

**INAIL**

**Ridare valore al cibo:  
NO al cibo spazzatura e  
NO al cibo nella spazzatura**



**Progetto SPAIC  
«Cause dello spreco alimentare ed interventi correttivi»**

Dott.ssa Miriam Zanellato INAIL

Roma, 11 aprile 2018

Dipartimento Innovazioni Tecnologiche e Sicurezza degli Impianti Prodotti e insediamenti Antropici

# Ricerca, informazione e sensibilizzazione

La **Legge del 19 agosto 2016, n. 166** (GU serie generale n.202 del 30-8-2016) sugli sprechi alimentari ha come obiettivo la riduzione degli sprechi....

... ma anche ...

**Art.1** - Contribuire ad attività di **ricerca, informazione e sensibilizzazione** dei consumatori e delle istituzioni sulle materie oggetto della presente legge, con particolare riferimento alle giovani generazioni»

**Art.9** - Promuovere percorsi mirati all'educazione a una **sana alimentazione** e a una **produzione alimentare ecosostenibile**, nonché alla **sensibilizzazione** contro lo spreco degli alimenti e **sugli squilibri** esistenti a livello nazionale e internazionale **nell'accesso al cibo**.

Gran parte delle eccedenze di cibo sano e commestibile può essere ancora riutilizzato per scopi alimentari invece che essere smaltito come un qualsiasi altro rifiuto, con notevoli impatti dal punto di vista **ambientale** ed **economico** e con significative implicazioni anche di tipo **etico**.

# Lo SPRECO ALIMENTARE

## Sprechi alimentari



"Evitabili" grandi quantità di prodotti alimentari ancora perfettamente consumabili, che per le più svariate ragioni non possono raggiungere o sono state tolte dal mercato, e che di conseguenza sono definiti "sprechi alimentari evitabili".



## L'IMPATTO ECONOMICO

Per produrre cibo e per smaltire i rifiuti  
 Costo/valore del cibo sprecato  
 Valore delle externalità negative prodotte  
 Costo-opportunità della superficie agricola

Lo SPRECO alimentare domestico IN ITALIA vale oltre **11 miliardi di euro ogni anno**.  
 Ogni famiglia versa nel cestino **5,7 euro di alimenti ogni 1000 € di spesa**.



## L'IMPATTO ETICO-SOCIALE



## Nutrizione e sicurezza alimentare



- Stabilità chimica
- Stabilità biologica
- Sicurezza nutrizionale



## Etichettatura



## Le dieci regole del Ministero della Salute contro lo spreco alimentare

1. **Non gettare il cibo scaduto.** Controlla la data di scadenza e non gettare il cibo prima del tempo.
2. **Evita l'acquisto di "superfluo".** Evita di acquistare più del necessario.
3. **Evita gli acquisti di massa.** Evita di acquistare in eccesso, soprattutto per i prodotti deperibili.
4. **Impugnare per errore i prodotti.** Impugnare i prodotti per errore e non gettarli.
5. **Impugnare per errore i prodotti.** Impugnare i prodotti per errore e non gettarli.
6. **Conservare i cibi in frigo.** Conservare i cibi in frigorifero a temperatura costante.
7. **Preferire il congelamento.** Preferire il congelamento per conservare il cibo.

# Cosa rende efficace un intervento correttivo?

- Cura di ogni aspetto da quello normativo a quello formativo e sensibilizzazione (**trasversalità**)
- Incentivi alle donazioni ai fini di solidarietà sociale (**bontà e bellezza**)
- Coinvolgimento di numerosi attori (**fare rete**)



# SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



# NO cibo nella spazzatura NO cibo spazzatura

**Sprecare** significa buttare il cibo nella spazzatura, ma anche mangiare cibo spazzatura ovvero mangiare male

Cibo spazzatura o cibo nella spazzatura:  
cos'è peggiore?

il primo fa male alla salute dell'uomo  
il secondo fa male alla salute della natura.

In un caso e nell'altro si spreca qualcosa:  
la **salute**, **l'ambiente**, le **risorse naturali**, il **lavoro**.



# Consapevolezza, sicurezza, promozione di atteggiamenti responsabili

Seppur oggi marginalmente coinvolti nello spreco alimentare, i giovani rappresentano i futuri consumatori ed orientatori del mercato di domani



**Consumatori**



**Futuri imprenditori**



**Futuri lavoratori**

A vibrant, circular collage of various icons. The center features a cluster of green leaves and several stylized human figures in red and yellow. Surrounding this are icons for industry (factories, wind turbines, trucks), nature (fish, wheat, leaves), and technology (computers, monitors). The overall theme is a holistic view of industry, environment, and human progress.

**GRAZIE PER L'ATTENZIONE**